



食育・生活習慣に関するアンケート

令和6年度

集計結果

	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長	
1 今日、お子さんは朝食を食べましたか							99%
	②いいえ						年中2



2 「①はい」の方に聞きます。今日の朝食のメニューをおしえてください	1	ミルク	ごはん	パン	パン	ごはん	パン
	2	ヨーグルト	汁物	果物	ごはん	パン	ウィンナー、ソーセージ
	3	バナナ	バナナ	ごはん	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト

3 「②いいえ」の方に聞きます。なぜ食べなかったのですか							①食べる時間がない ③普段から朝食は摂らない



4 お子さんは登園する日、何時ごろに起きますか	①6時まで						ひよこ0 りす2 うさぎ2	11%
	②7時まで							67%
	③8時まで						ひよこ1 りす3 うさぎ4	19%
	④8時以降						年中1 年長4	3%

食育・生活習慣に関するアンケート

令和6年度

ひよこ りす うさぎ 年少 年中 年長

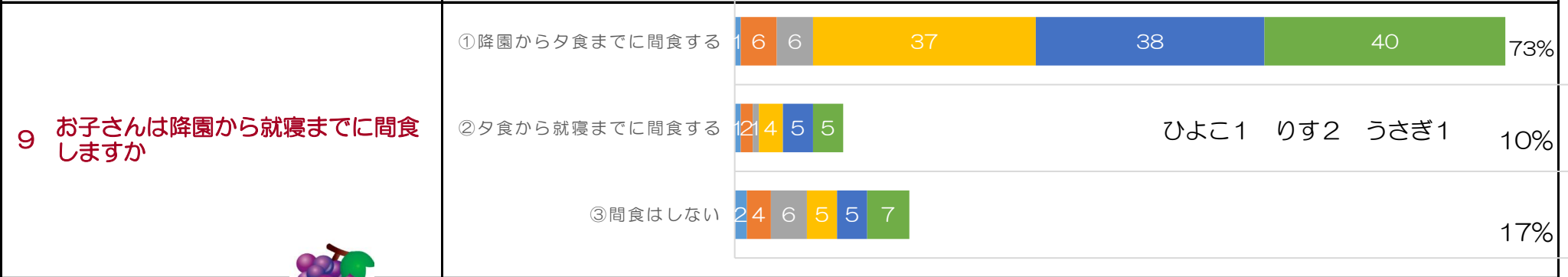
集計結果

	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
<p>5 お子さんは登園する日、何時ごろに朝食を食べますか</p> 	① 6時まで				年中1	1%			
	② 7時まで	3	8	15	14		ひよこ0 りす3 うさぎ3	24%	
	③ 8時まで	3	9	9	37	27	33	67%	
	④ 8時以降	1	2	5				ひよこ1 うさぎ1 年少2 年中5 年長5	8%
<p>6 普段からお子さんは朝食を食べますか</p> 	① ほぼ毎日食べる	3	12	13	45	45	50	95%	
	② 週4～5日食べる	0	2					ひよこ1 りす0 うさぎ0 年少2 年中1 年長2	3%
	③ 週2～3日食べる								0%
	④ あまり食べない							年中2	1%
<p>7 お子さんは朝ごはんを誰と一緒に食べていますか</p>	① 子どもだけで食べる	0	3	9				ひよこ1 りす0 うさぎ0 年少1 年中3 年長9	8%
	② 子どもだけで食べるがそばで見ている	2	7	19	18	18		ひよこ0 りす2	36%
	③ 家族みんなで食べる	3	3	1	4	7	8		15%
	④ 家族の誰かと食べる	1	7	5	22	19	17		40%
	⑤ その他 ()	1							年中1

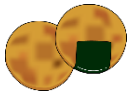
食育・生活習慣に関するアンケート

令和6年度

ひよこ りす うさぎ 年少 年中 年長
 ⇒集計結果⇒



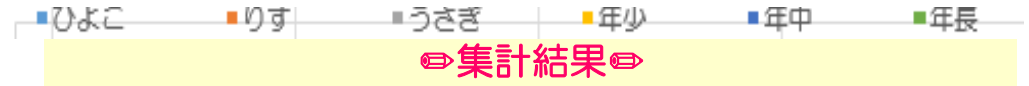
10 ご家庭で、間食としてよく食べているものは何ですか




1	せんべい	果物	果物	菓子	菓子	菓子
2	バナナ	パン	菓子	果物	アイス	果物
3	ポーロ	せんべい	せんべい	パン	果物	アイス

食育・生活習慣に関するアンケート

令和6年度



		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長
11 お子さんは登園した日、何時ごろに夕食を食べますか 	①18時までに	2	21	6	10	7	ひよこ2 りす2 うさぎ1 16%
	②19時までに	2	9	10	30	30	29 63%
	③20時までに	1	2	9	8	15	ひよこ0 りす1 うさぎ2 20%
	④20時以降	0	0	0	0	1	年少1 年長1 1%
	⑤夕ご飯は食べない	0	0	0	0	0	0%

12 お子さんに苦手な食材はありますか 	1	特になし	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜
	2		肉	肉	きのこ	魚	魚
	3		魚	きのこ	果物,肉,魚	肉	硬い,辛い,酸っぱい物
13 お子さんに苦手な食材を食べてもらうために何か工夫をしていますか	1	なし	細かくする	細かくする	細かくする	細かくする	細かくする
	2		料理に混ぜる	料理に混ぜる	料理に混ぜる	料理に混ぜる	味付けを変える
	3		親が食べる姿を見せる	好みの味付けに	味付けを変える	していない	1つだけ,混ぜる


14 お子さんは食事の手伝いをしますか	①している	2	6	7	5	ひよこ0 りす0 うさぎ2 11%
	②ときどきしている	2	10	32	33	39 66%
	③させていない	4	10	1	9	8 7 7 22%

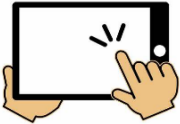
令和6年度

ひよこ りす うさぎ 年少 年中 年長

集計結果

食育・生活習慣に関するアンケート


		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長	
どのようなお手伝いをしますか	1	しない	卵を混ぜる	食器運び	食器運び	混ぜる	食器運び	
	2		ｽﾌﾟｰﾝ,ﾌﾞﾛｯﾀﾞｰを運ぶ	混ぜる,ちぎる	混ぜる,切る	食器運び	混ぜる,切る	
	3			卵割り	食器洗い,ﾃｰﾌﾞﾙ拭き	ごはんをよそう	米をとぐ,味見	
ご家庭で食事をするときの状況は 15 (あてはまるものすべての数字を枠内に記入してください)	① TVでアニメやニュースなどを見ながら食べる			106			⑦ 子どもだけで食べる 14	
	② 音楽やラジオを聴きながら食べる			14			⑧ 子どもだけで食べるがそばで親が見ている 41	
	③ スマホやタブレットでYouTubeやNetflixなどの動画配信を見ながら食べる			15			⑨ 家族の誰かと食べる 125	
	④ 映像や音楽はなしで、家族で会話をしながら食べる			71			⑩ 食事を食べ始める時間は、毎日ほぼ一緒 122	
	⑤ 黙食している			4			⑪ 食事を食べ始める時間は、日によってバラバラ 21	
	⑥ 家族全員が揃ってから食べる			61				
お子さんは主に何を使用して食べていますか	①箸	8	28	29	45%		うさぎ1	
	②スプーン	2	6	5	15	9	7	30%
	③フォーク	3	3	13	5	8		ひよこ0 りす3 うさぎ3 22%
	④手	0	0	0	0	0	0	りす1 年中1 1%
	⑤親が食べさせている	2	0	1				ひよこ2 りす0 うさぎ1 2%
お子さんは登園した日、何時ごろ寝ていますか	①20時まで	4	4	7				ひよこ1 りす0 うさぎ0 9%
	②21時まで	2	6	4	20	28	23	48%
	③22時まで	1	5	8	18	13	16	ひよこ1 35%
	④22時以降	3	3	5				ひよこ0 りす0 うさぎ1 7%
	⑤その他	0	0	0	1	8	0	りす1 1%

食育・生活習慣に関するアンケート		令和6年度								
		ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
18 お子さんにスマホまたはタブレットを使用させていますか		① 使用させていない	4	6	6	16	18	13	38%	
		② お子さん専用のスマホまたはタブレットがあり、使用して…	0	4	6	11	0	0	0	13%
		③ 親が所有するスマホまたはタブレットを使用させている	0	6	6	25	21	19	0	46%
		④ 兄弟が所有するスマホまたはタブレットを使用させている	1	3	2	0	0	0	1	4%
19 お子さんにスマホまたはタブレットを使用させている方にお聞きします・スマホまたはタブレットを使用するときの約束事がありますか		① 特に約束事はなく、自由に使用させている	0	0	5	3	4	0	14%	
		② 使用する時間を制限している	0	1	1	10	6	11	0	33%
		③ 大人と一緒に使用する（子どもだけで使用しない）	0	3	3	6	1	3	0	18%
		④ 使用内容（ゲームや動画など）は親が決めてから使用させている	0	1	3	4	8	10	0	30%
		⑤ その他	0	1	0	10	3	0	1	5%
・お子さんにスマホまたはタブレットを使用させるのはどのようなときですか			食事前 外出時 家事中	移動中 待ち時間 ぐずった時	家事中 外出中 ごほうび	待ち時間 歯磨き時 学習アプリ	待ち時間 自由 学習アプリ			
20 ご家庭でお子さんと一緒に映像作品を見る際、内容や対象年齢等を確認しますか		① 確認し、子に見合った内容のみ閲覧している	3	7	11	32	35	30	67%	
		② 確認するが、一緒に閲覧して子に不適切な場面のみ見せないようにする	2	1	11	8	16	0	0	22%
		③ 確認はしない（どんな内容でも一緒に閲覧する）	3	1	3	5	8	0	0	11%

食育・生活習慣に関するアンケート

令和6年度

ひよこ りす うさぎ 年少 年中 年長
 ⇒集計結果⇒

	ひよこ	りす	うさぎ	年少	年中	年長			
21 給食だよりや献立表は参考になっていますか	①大変参考になっている	2	6	4	18	13	8	31%	
	②少し参考になっている	2	5	8	24	27	29	58%	
	③あまり参考になっていない	3	4	6	ひよこ0 りす0 うさぎ1			8%	
	④参考になっていない	0	0	3	ひよこ0 りす1 うさぎ0 年少1 年中0 年長3			3%	
22 普段の食事で気を付けていること、心がけていることがありますか	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	無理強いしない			
	便秘対策	座って食べる	よく噛む	苦手でも1つは	食材の大きさ	マナー			
		無理強いしない	テレビを消す	家族揃って	マナー	栄養バランス			
23 食育に関心がありますか 	①関心がある	2	7	4	17	17	20	39%	
	②どちらかのいえば関心がある	2	5	9	22	27	16	48%	
	③あまり関心がない	0	6	4	9	ひよこ0 りす0 うさぎ0			11%
	④関心がない	0	0	2	ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少1 年中0 年長2			2%	

★保護者の皆様、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

